

Manage your Emotions! Manage Your Relationships!

ദൈനംദിന ജീവിതത്തിന്റെ
സമ്മർദ്ദങ്ങളെക്കൂടാതെ ബന്ധങ്ങൾ ഊഷ്മളമാക്കാനും
സന്തുഷ്ട ജീവിതത്തിന്റെ പ്രായോഗിക നിർദ്ദേശങ്ങളുമായി
ഒരു പ്രഭാഷണ പരമ്പര

LIVING IN HARMONY

സന്തുഷ്ട ജീവിതം

Life is a
Life Long
Celebration!
Live Life,
Celebrating
Every
Moment !!



By

സി.കെ. സുരേഷ്

ഡയറക്ടർ, ആത്മ ഫൗണ്ടേഷൻ

2022 ഡിസംബർ 28 മുതൽ 2023 ജനുവരി 1 വരെ

വൈകിട്ട് 6.15 മുതൽ 7.45 വരെ

@ ആത്മ ഫൗണ്ടേഷൻ അങ്കണം

(സൂര്യ ഗാർഡൻസ്, പാലിയം റോഡ്, വടക്കേ സ്റ്റാന്റിനു സമീപം)

ഓവർക്കോം സ്ക്രാനും!!

ഹാർമണി മെഡിറ്റേഷൻ

ഡിസംബർ 29 മുതൽ 2023 ജനുവരി 1 വരെ രാവിലെ 7.00 മുതൽ 8.00 വരെ @ ആത്മ

REGISTER IN ADVANCE

സന്തുഷ്ട ജീവിതം പ്രഭാഷണ പരമ്പര

വ്യക്തി - കുടുംബ - സമൂഹ ജീവിതത്തിൽ സന്തോഷത്തിന്റെയും സംതൃപ്തിയുടെയും പുണ്മിരിയുണർത്തുവാൻ ആദ്ധ്യാത്മികതയും, ആധുനിക മനഃശാസ്ത്രവും, പ്രായോഗിക മാനേജ്മെന്റും സംയോജിപ്പിച്ചുകൊണ്ടുള്ള ലളിത ജീവിത നിർദ്ദേശങ്ങളടങ്ങുന്ന പ്രഭാഷണ പരമ്പരയാണ് ലിവിംഗ് ഇൻ ഹാർമണി.

വ്യക്തിത്വ വികാസ പരിശീലകനും കൗൺസിലറുമായ സി.കെ. സുരേഷ്, വ്യക്തി - കുടുംബ - സാമൂഹ്യ ശാക്തീകരണ രംഗത്തെ ദീർഘകാലത്തെ ക്രിയാത്മക ഇടപെടലുകളുടെ അനുഭവത്തിൽ നിന്ന് സ്വന്തമായി വികസിപ്പിച്ചെടുത്ത പ്രായോഗിക തത്വശാസ്ത്രമാണ് ഇത്.

ഈ പ്രഭാഷണ പരമ്പരയിൽ സകുടുംബം പങ്കുചേർന്ന് ജീവിതത്തിൽ സന്തോഷത്തിന്റെയും സംതൃപ്തിയുടെയും വിജയത്തിന്റെയും പുതിയ അദ്ധ്യായങ്ങൾ രചിക്കാൻ ഏവരെയും ക്ഷണിക്കുന്നു.

സി.കെ. സുരേഷ്

5000 - ത്തിലേറെ വേദികൾ പൂർത്തിയാക്കിയ ശ്രീ. സുരേഷിന് 25 വർഷത്തെ കൗൺസിലിംഗ് അനുഭവസമ്പത്തുണ്ട്.

മാനേജ്മെന്റ്, മനഃശാസ്ത്രം, ജേർണലിസം എന്നീ വിഷയങ്ങളിൽ ബിരുദാനന്തര ബിരുദമുള്ള ഇദ്ദേഹത്തിന് ന്യൂറോ ലിംഗ്വിസ്റ്റിക് പ്രോഗ്രാമിംഗ് (NLP), ട്രാൻസാക്ഷണൽ അനാലിസിസ് (TA) എന്നീ വിഷയങ്ങളിൽ വൈദഗ്ദ്ധ്യമുണ്ട്. സന്തുഷ്ട ജീവിതത്തെക്കുറിച്ചും, ഭഗവദ്ഗീതയെക്കുറിച്ചുമുള്ള ഇദ്ദേഹത്തിന്റെ പ്രഭാഷണങ്ങൾ വിവിധ മലയാളം ടെലിവിഷൻ ചാനലുകളിൽ 800-ൽ പരം എപ്പിസോഡുകൾ പൂർത്തിയാക്കിയിട്ടുണ്ട്.